

انغماس في شمولية العافية من خلال تجارب خاصة مع "ألانا". تمزج كل اكتشاف بين علاجات تقليدية عريقة، ومكونات طبيعية، وفنون التدليك اللامسة.

Nurture by Nature Day Retreat

"الرعاية من الطبيعة" في الخصوصية ليوم كامل

إعادة حيوية مثالية للجسم والنفس. تشمل هذه العناية الغامرة: الرحلة الحرارية، تقشير الجسم ولفافة الجسم، تدليك لإذابة التوتر وإشراق الوجه المتألق. واختتمت تجديدك بوجبة صحية وعناية الأظافر في اليد أو القدم. التكملة للأفراد أو الأصدقاء أو الأزواج.

5.5 ساعات | 8,900 بات تايلاندي للشخص الواحد
5.5 ساعات | 15,900 بات تايلاندي للزوجين

Alanna Chakra Balancing

ألانا لموازنة بشاكر

المعالجة لإثارة الطاقة باستخدام سبعة أحجار الشاكر، تدليك بإيقاع متناعم، وعلاج صوتي بأوعية الغناء التبتية لتحقيق الانسجام الداخلي.

75 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Elemental Balance Ritual

التوازن بني العناصر

أجواء العلاج المتكامل من عناصر الطبيعة، تضم العلاج (Thermal Journey) الرحلة الحرارية مع (Hydrotherapy) المائي تقشير الجسم بالمعادن الغنية، وفق اختيار أحد (العلاجين من جلسة الاسترخاء السماوية أو جلسة التعافي العلاجي) Alanna Heavenly ويختتم بحمام حليبي (Restorative Recovery) ..فاخر ممزوج بالزهور لتجديد الحيوية الكاملة

150 دقيقة | 4,500 بات تايلاندي

Alanna Journey

رحلة ألانا

رحلة علاجية تجمع بين تقاليد الشرق والغرب، Thai Lanna (تبدأ بجلسة تدليك ألانا التايلاندي ثم جلسة الاسترخاء السماوية، Massage وتختتم بكمادات عشبية، Alanna Heavenly) وSoothing herbal hot compress (ساخنة مهدئة صممت لاستعادة التوازن، الداخلي والسكنة).

120 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Royal Alanna

ألانا الملكية

إجراء العلاج على يد معالج خبير أعتناء فاخر مخصص يقدمه معالجنا الخبير، يجمع بين تدليك ترميمي، أحجار دافئة، وكمادات عشبية لتخفيف التوتر. المزمّن وتعزيز سكينته بتمام هدوء

120 دقيقة | 3,800 بات تايلاندي

Timeless Elixir Facial
with La Mer Signature Gua Sha

إكسبير فوق الزمن للوجه مع "غوا شا" المميزة من لا مير

خدمات فاخرة للوجه بتغذية البشرة وتجديدها باستخدام "غوا شا" الحصرية من "لا مير" لمنح إشراقة مشدودة وشبابية

60 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

جناح العافية للعائلة

Family Wellness Escape

ابتعاد الفوضى بتعزيز الترابط الدافئ بين أفراد العائلة في جناح خاص. يستمتع الوالدان بتدليك لمدة 60 دقيقة من اختيارهم، بينما يتلقى الأطفال تدليك لطيف "شعاع الشمس للصغار". ويليهِ علاج نعيم "شعاع الشمس للوجه".

60 دقيقة | 3,400 بات تايلاندي للعائلة
(بالع + 1 صغار من 6-12 سنة)

اكتشاف الرحلة الحرارية والعلاج المائي

Thermal Journey & Hydrotherapy Discovery Pass

(Facilities include) الخدمات تشمل

- غرفة بخار عطرية
- مسبح جاكوزي بالحيوية
- حوض سباحة بارد

- ساونا ملح الهيمالايا
- سبا أونسن معدني
- صالة الاسترخاء

120 دقيقة | 750 بات تايلاندي

علاجات الجسم

Body Treatments

Aromatic Foaming Bath

حمّام الرغوة العطري

30 دقيقة | 1,200 بات تايلاندي

Floral Milky Bath

زهار حمام الحليب

30 دقيقة | 1,400 بات تايلاندي

Renewal Body Wrap

لفافة الجسم التجديدية

45 دقيقة | 1,600 بات تايلاندي

Radiance Body Polish

تقشير الجسم المُشرق

45 دقيقة | 1,600 بات تايلاندي

Spa Manicure

سبا لأظافر اليد

90 دقيقة | 1,500 بات تايلاندي

Spa Pedicure

سبا القدم

90 دقيقة | 1,500 بات تايلاندي

Nail Spa

سبا الأظافر

Gel Polish Add-On

طلاء جل إضافي

490 بات تايلاندي

جميع الأسعار خاضعة لرسوم خدمة 10% والضرائب الحكومية المطبقة.

علاجات الاسترخاء		Relaxation Treatments	
Alanna Heavenly	جلسة الاسترخاء السماوية	Thai Royale	التدليك الملكي التايلاندي
تدليك مركز لكامل الجسم بالزيوت العطرية الفاخرة من مجموعة ألانا مختار بعناية وفق تفضيلاتك للإفادة على استعادة التوازن وتعزيز الاسترخاء التامة.		فن عريق لعلاج تايلاندي يجمع بين تمارين لتمديد الجسم، والضغط على نقاط محددة، وإعادة التوازن في الطاقة في الجسم.	
60 دقيقة 1,800 بات تايلاندي	90 دقيقة 2,500 بات تايلاندي	60 دقيقة 1,400 بات تايلاندي	90 دقيقة 1,900 بات تايلاندي
Restorative Recovery		Flow Of Warmth	
جلسة تدليك علاجي بضغط عميق، صممت لتحرير التوتر المتراكم في العضلات، واستعادة مرونة الحركة، وتخفيف الشد العضلي الناتج عن ممارسة الرياضة، أو السفر، أو متلازمة الإجهاد المكتبي		تدفق الاسترخاء	
60 دقيقة 1,900 بات تايلاندي	90 دقيقة 2,800 بات تايلاندي	60 دقيقة 1,900 بات تايلاندي	90 دقيقة 2,800 بات تايلاندي
Mother's Embrace		Grounding Reflexology	
عناق الأم		العلاج الانعكاسي للقدمين	
تدليك مناسب للأمهات الحوامل باستخدام جوز الهند البكر الخاص تابع "ألانا" لتخفيف الانزعاج العضلي ودعم الدورة الدموية.		جلسة علاجية تركز على تحفيز نقاط الانعكاس في القدمين، للمساعدة على استعادة التوازن، وتنشيط الشفاء الطبيعي في الجسم.	
60 دقيقة 2,500 بات تايلاندي		45 دقيقة 1,400 بات تايلاندي	
العلاجات الشمولية المتكاملة			
Holistic & Therapeutic Treatments		Alanna Revival	
Lymphatic Renewal		جلسة استعادة الحيوية	
تجديد الجهاز اللمفاوي		رحلة علاجية لاستعادة الحيوية، تجمع بين ساونا ملح الهيمالايا وغرفة البخار العطري، مع علاجات مركزة لإنعاش العضلات في الظهر، الكتفين والساقين	
يجمع هذا العلاج بين التصريف اللمفاوي اليدوي اللطيف ولصقات إزالة السموم العشبية، للمساعدة على تقليل احتباس السوائل وتحفيز عمليات إزالة السموم الطبيعية في الجسم		90 دقيقة 2,400 بات تايلاندي	
60 دقيقة 2,200 بات تايلاندي			
علاجات الوجه		Facial Treatments	
Organic Infusion+ by Endota		Gentleman's Hydro Revive Facial	
مستخلص عضوي + من إندوتا		العلاج المائي لإحياء وجه الرجال	
عناية أسترالية عضوية معتمدة — "إندوتا"، ترطب وتريل السموم من البشرة المجهودة، مع تدليك مريح باستخدام أسطوانة اليشم المختار		علاج مرطب وموازن يفضل للرجال، يعالج حساسية ما بعد الحلاقة والجفاف والإرهاق	
60 دقيقة 3,200 بات تايلاندي		60 دقيقة 2,900 بات تايلاندي	
علاجات "شعاع الشمس" للصغار		Little Sunshine Treatments	
Little Sunshine Massage		Little Sunshine Facial	
تدليك "شعاع الشمس" للصغار		علاج "شعاع الشمس" للوجه	
45 دقيقة 1,350 بات تايلاندي		30 دقيقة 1,350 بات تايلاندي	
علاج تقليدي إضافي		Enhancement Rituals	
Mini Facial Glow		Neck & Shoulder Massage	
إشراق الوجه المبدئية		تدليك الرقبة والكتفين	
30 دقيقة 1,500 بات تايلاندي		30 دقيقة 1,200 بات تايلاندي	
Mini Foot Ritual		Thai Herbal or Coconut Hot Compress	
سبا القدم المبدئي		كمادات عشبية تايلاندية أو بجوز الهند الساخنة	
30 دقيقة 1,200 بات تايلاندي		30 دقيقة 800 بات تايلاندي	
جميع الأسعار خاضعة لرسوم خدمة 10% والضرائب الحكومية المطبقة.			