ALANNA Wellness & Spa

أجواء التعافي المميزة Signature Wellness Rituals

Royal Alanna
ألانا الملكية

إجراء العلاج على يد معالج خبير
أعتناء فاخر مخصص يقدمه معالجنا
الخبير، يجمع بين تدليك ترميمي، أحجار
دافئة، وكمادات عشبية لتخفيف التوتر
.المزمن وتعزيز سكينة بتمام هدوء

120 دقيقة | 3,800 بات تايلاندي

Timeless Elixir Facial
with La Mer Signature Gua Sha
إكسير فوق الزمن للوجه
مع "غوا شا" المميزة من لا مير

خدمات فاخرة للوجه بتغذية البشرة
وتجديدها باستخدام "غوا شا" الحصرية من
."لا مير" لمنح إشراقة مشدودة وشبابية

60 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Elemental Balance Ritual
التوازن بني العناصر إع

أجواء العلاج المتكامل من عناصر الطبيعة، تضم
والعلاج (Thermal Journey) الرحلة الحرارية
مع ، (Hydrotherapy) المائي
تقشير الجسم بالمعادن الغنية، وفق اختيار أحد
Alanna (العلاجين من جلسة الاسترخاء السماوية
أو جلسة التعافي العلاجي (Heavenly
ويختتم بحمام حليبي (Restorative Recovery)
..فاخر ممزوج بالزهور لتجديد الحيوي ة الكامل ة

150 دقيقة | 4,500 بات تايلاندي

Alanna Journey
رحلة ألالا

رحلة علاجية تجمع بين تقاليد الشرق والغرب،
Thai Lanna (تبدأ بجلسة تدليك لانا التايلاندي
ثم جلس ة الاسترخاء السماوية ،(Massage
وتختتم بكمادات عشبية ،(Alanna Heavenly)
(Soothing herbal hot compress ساخنة مهدئ ة
صممت لاستعادة التوازن ،)
.الداخلي والسكين ة

120 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Nurture by Nature Day Retreat
"الرعاية من الطبيعة"
في الخصوصية ليوم كامل

إعادة حيوية مثالية للجسم والنفس. تشمل هذه
العناية الغامرة: الرحلة الحرارية، تقشير الجسم
ولفافة الجسم، تدليك لإذابة التوتر وإشراق الوجه
المتألق. واختتم تجديدك بوجبة صحية وعناية
.الأظافر في اليد أو القدم. التكملة للأفراد أو الأصدقاء أو الأزواج

5.5 ساعات | 8,900 بات تايلاندي للشخص الواحد
5.5 ساعات | 15,900 بات تايلاندي للزوجين

Whispers Of Harmony
العربية همسات التناغم

رحلة متناغمة مستوحاة من حكمة التقاليد العلاجية
العريقة في شمال تايلاند وروح السكينة التي تنبض بها
مياه بحر أندامان. يجمع هذا الطقس العلاجي المميز بين
دفء العلاجات العشبية، وحركات التدليك الانسيابية
بالأصداف البحرية، والتناغم الرقيق للعلاج بالأصوات،
ليمنح الجسم والعقل استرخاءً عميقاً، وتوازناً للحواس،
.وإحساساً بالانسجام الداخلي

120 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Alanna Chakra Balancing
ألانا لموازنة بشاكرا

طقس علاجي متناغم يجمع بين التدليك المهدئ،
وأحجار الشاكرا السبعة، والأصوات الرنانة لأوعية
الغناء التبتية، والتدليك بالاهتزازات اللطيفة
باستخدام وعاء تبتي عتيق، لتعزيز الاسترخاء العميق
.والسكينة النفسية واستعادة التوازن الداخلي

90 دقيقة | 2,950 بات تايلاندي

جناح العافية للعائلة
Family Wellness Escape

ابتعاد الفوضى بتعزيز الترابط الدافئ بين أفراد العائلة في جناح خاص. يستمتع الوالدان بتدليك لمدة 60 دقيقة من اختيارهم،
."بينما يتلقى الأطفال تدليك لطيف "شعاع الشمس للصغار" ويليه علاج نعيم "شعاع الشمس للوجه

60 دقيقة | 3,400 بات تايلاندي للعائلة (بالغ 1 + صغار من 6–12 سنة)

اكتشاف الرحلة الحرارية والعلاج المائي Thermal Journey & Hydrotherapy Discovery Pass

الخدمات تشمل(Facilities include)

- ساونا ملح الهيمالايا
- مسبح جاكوزي بالحيوية
- غرفة بخار عطرية
- صالة الاسترخاء
- سبا أونسن معدني
- حوض سباحة بارد

120 دقيقة | 750 بات تايلاندي

علاجات الجسم Body Treatments

Aromatic Foaming Bath
حمّام الرغوة العطري
30 دقيقة | 1,200 بات تايلاندي

Floral Milky Bath
زهار حمام الحليب
30 دقيقة | 1,400 بات تايلاندي

Renewal Body Wrap
لفافة الجسم التجديدية
45 دقيقة | 1,600 بات تايلاندي

Radiance Body Polish
تقشير الجسم المُشرق
45 دقيقة | 1,600 بات تايلاندي

سبا الأظافر Nail Spa

Gel Polish Add-On
طلاء جل إضافي
490 بات تايلاندي

Spa Pedicure
سبا القدم
90 دقيقة | 1,500 بات تايلاندي

Spa Manicure
سبا لأظافر اليد
90 دقيقة | 1,500 بات تايلاندي

.جميع الأسعار خاضعة لرسوم خدمة 10% والضرائب الحكومية المطبقة

علاجات الاسترخاء Relaxation Treatments

Serenity Flow
تدفق السكينة
يجمع هذا العلاج بين التدليك التايلاندي واستخدام الزيوت العطرية الدافئ ة لتمديد الجسم والضغط المركز على نقاط محددة لتخفيف التوتر العضلي واستعادة العافي ة

60 دقيقة | 1,900 بات تايلاندي
90 دقيقة | 2,800 بات تايلاندي

Thai Royale
التدليك الملكي التايلاندي
فن عريق لعلاج تايلاندي يجمع بين تمارين لتمديد الجسم، والضغط على نقاط محددة، وإعادة التوازن في الطاقة في الجسم.

60 دقيقة | 1,400 بات تايلاندي
90 دقيقة | 1,900 بات تايلاندي

Alanna Heavenly
جلسة الاسترخاء السماوية
تدليك مركز لكامل الجسم بالزيوت العطرية الفاخرة من مجموعة ألا نا مختار بعناي ة وفق تفضيلاتك للإفادة على استعادة التوازن وتعزيز الاسترخاء التامة.

60 دقيقة | 1,800 بات تايلاندي
90 دقيقة | 2,500 بات تايلاندي

Harmony Head Ritual
أجواء تناغم الرأس
جلس ة العلاج تستوحى من مبادئ الطب الهندي-الأيورفيدا، يركز على فروة الرأس، الرقبة والكتفين لتخفيف التوتر وإجهاد العينين مع إزالة الإرهاق باستخدام زيت جوز الهند العضوي البكر (Alanna Virgin Coco .)

45 دقيقة | 1,800 بات تايلاندي

Flow Of Warmth
تدف ق الاسترخاء
جلسة التدليك باستخدام الأحجار البركانية الدافئة ، تساعد على إذاب ة تراكم التوتر العميق.

60 دقيقة | 1,900 بات تايلاندي
90 دقيقة | 2,800 بات تايلاندي

Restorative Recovery
جلسة التعافي العلاجي
جلسة تدليك علاجي بضغط عميق، صممت لتحرير التوتر المتراكم في العضلات، واستعادة مرونة الحركة، وتخفيف الشد العضلي الناتج عن ممارسة الرياضة، أو السفر، أو متلازمة الإجهاد المكتبي

60 دقيقة | 1,900 بات تايلاندي
90 دقيقة | 2,800 بات تايلاندي

Grounding Reflexology
العلاج الانعكاسي للقدمين
جلس ة علاجي ة تركز على تحفيز نقاط الانعكاس في القدمين، للمساعدة على استعادة التوازن، وتنشيط الشفاء الطبيعي في الجسم.

45 دقيقة | 1,400 بات تايلاندي

Mother's Embrace
عناق الأم
تدليك مناسب للأمهات الحوامل باستخدام جوز الهند البكر الخاص تابع "ألانا" لتخفيف الانزعاج العضلي ودعم الدورة الدموية.

60 دقيقة | 2,500 بات تايلاندي

العلاجات الشمولية المتكاملة Holistic & Therapeutic Treatments

Alanna Revival
جلسة استعادة الحيوية
رحلة علاجية لاستعادة الحيوية، تجمع بين ساونا ملح الهيمالايا وغرفة البخار العطري، مع علاجات مركزة لإنعاش العضلات في الظهر، الكتفين والساقين.

90 دقيقة | 2,400 بات تايلاندي

Lymphatic Renewal
تجديد الجهاز اللمفاوي
يجمع هذا العلاج بين التصريف اللمفاوي اليدوي اللطيف ولصقات إزالة السموم العشبية، للمساعدة على تقليل احتباس السوائل وتحفيز عمليات إزالة السموم الطبيعية في الجسم

60 دقيقة | 2,200 بات تايلاندي

علاجات الوجه Facial Treatments

Gentleman's Hydro Revive Facial
العلاج المائي لإحياء وجه الرجال
علاج مرطب وموازن يفضل للرجال، يعالج حساسية ما بعد الحلاقة والجفاف والإرهاق.

60 دقيقة | 2,900 بات تايلاندي

Signature New Age Facial by Endota
علاج الوجه المميز بنهج متجدد من إندوتا
أسلوب مفضل للبشرة المتأثرة بالعوامل البيئية أو المتقدمة في السن، يرطب بعمق، ينعم الألياف الدقيقة، ويستعيد الحيوية والإشراقة الشبابية.

60 دقيقة | 3,900 بات تايلاندي

Organic Infusion+ by Endota
مستخلص عضوي + من إندوتا
عناية أسترالية عضوية معتمدة – "إندوتا" ، ترطب وتزيل السموم من البشرة المجهودة، مع تدليك مريح باستخدام أسطوانة اليشم المختار.

60 دقيقة | 3,200 بات تايلاندي

علاجات "شعاع الشمس" للصغار Little Sunshine Treatments

Little Sunshine Nail Care (Manicure or Pedicure)
"عناية أظافر الصغار "شعاع الشمس
(يدين أو قدمين) 30 دقيقة | 1,000 بات تايلاندي

Little Sunshine Facial
علاج "شعاع الشمس" للوجه
30 دقيقة | 1,350 بات تايلاندي

Little Sunshine Massage
تدليك "شعاع الشمس" للصغار
45 دقيقة | 1,350 بات تايلاندي

علاج تقليدي إضافي Enhancement Rituals

Back Relief Massage
تدليك لتخفيف آلام الظهر
30 دقيقة | 1,200 بات تايلاندي

Thermal Journey & Hydrotherapy
الرحلة الحرارية والعلاج المائي
(سعر خاص لضيوف السبا)

120 دقيقة | 500 بات تايلاندي

Neck & Shoulder Massage
تدليك الرقبة والكتفين
30 دقيقة | 1,200 بات تايلاندي

Thai Herbal or Coconut Hot Compress
كمادات عشبية تايلاندية أو بجوز الهند الساخنة
30 دقيقة | 800 بات تايلاندي

Mini Facial Glow
إشراقة الوجه المبدئية
30 دقيقة | 1,500 بات تايلاندي

Mini Foot Ritual
سبا القدم المبدئي
30 دقيقة | 1,200 بات تايلاندي

جميع الأسعار خاضعة لرسوم خدمة 10% والضرائب الحكومية المطبقة.