시그니처 웰니스 리추얼

ALANNA Wellness & Spa

Signature Wellness Rituals

Nurture by Nature Day Retreat
네이처 너처 데이 리트릿

몸과 마음을 완전히 리셋하는 궁극의 웰니스 프로그램입니다. 열치료(Thermal Journey)를 시작으로 바디 폴리시 & 바디 랩, 긴장을 녹여주는 마사지, 생기 있는 피부를 위한 페이셜 케어가 포함됩니다. 마무리로 건강한 식사와 매니큐어 또는 페디큐어가 제공됩니다. 개인, 친구, 커플 모두에게 이상적인 힐링 데이 리트릿입니다.

5.5 시간 | 1인 THB 8,900
5.5 시간 | 커플 THB 15,900

Elemental Balance Ritual
엘리멘탈 밸런스 리추얼

자연의 원소에서 영감을 받아 몸과 마음을 새롭게 되살리는 웰니스 리추얼입니다. 열치료(Thermal Journey) & 하이드로테라피 이용, 미네랄이 풍부한 바디 스크럽, 알란나 헤븐리 또는 리스토러티브 리커버리 중 선택, 그리고 시그니처 플로럴 밀크 배스로 전신의 재생과 회복을 완성합니다.

150 분 | THB 4,500

Royal Alanna
로열 알란나
Therapeutic Treatment by Master Therapist

마스터 테라피스트의 테라퓨틱 트리트먼트. 마스터 테라피스트가 선사하는 맞춤형 프리미엄 테라피입니다. 회복을 돕는 마사지, 따뜻한 스톤, 허브 컴프레스를 결합해 만성적인 긴장을 완화하고 품격 있는 깊은 평온을 경험하게 합니다.

120 분 | THB 3,800

Whispers Of Harmony
한국어 조화의 속삭임

태국 북부의 전통 치유 지혜와 안다만해의 고요한 정취에서 영감을 받은 조화로운 웰니스 여정입니다. 따스한 허브 테라피와 바다의 물결을 닮은 부드러운 조개 마사지, 섬세한 사운드 힐링이 어우러진 시그니처 리추얼로, 깊은 휴식과 감각의 균형을 선사하며 내면의 평온과 조화를 되찾도록 돕습니다.

120 분 | THB 2,900

Alanna Journey
알란나 저니

동양과 서양의 전통을 조화롭게 결합한 시그니처 여정입니다. 타이 란나 마사지로 시작하여, 알란나 헤븐리로 깊은 이완을 선사하고, 마무리 단계에서는 따뜻하고 편안한 허브 컴프레스로 몸의 밸런스와 고요함을 되찾아드립니다.

120 분 | THB 2,900

Timeless Elixir Facial
with La Mer Signature Gua Sha
La Mer 시그니처 괄사가 더해진 타임리스 엘릭서 페이셜

La Mer의 시그니처 괄사 테크닉을 사용해 피부를 탄탄하게 정돈하고 생기를 되살리는 럭셔리 페이셜 리추얼입니다.
리프팅 효과와 젊고 윤기 있는 피부를 경험하실 수 있습니다.

60 분 | THB 2,900

Alanna Chakra Balancing
알란나 차크라 밸런싱

부드러운 마사지, 일곱 개의 차크라 스톤, 티베트 싱잉볼의 울림, 앤티크 볼을 이용한 섬세한 진동 마사지를 조화롭게 결합한 웰니스 리추얼입니다. 몸과 마음의 깊은 이완과 정서적 안정을 돕고, 내면의 균형과 평온을 되찾도록 합니다.

90 분 | THB 2,950

패밀리 웰니스 이스케이프 Family Wellness Escape

프라이빗 스위트에서 즐기는 가족 힐링 프로그램입니다. 부모는 선택한 60분의 마사지를 받으며 휴식을 취하고, 어린이는 부드러운 리틀 선샤인 마사지와 리틀 선샤인 페이셜을 경험합니다.

60 분 | 가족당 THB 3,400 (성인 1명 + 어린이(6–12세) 1명)

열치료(Thermal Journey) & 하이드로테라피 디스커버리 패스
Thermal Journey & Hydrotherapy Discovery Pass

이용 시설: (Facilities include)

- 히말라야 솔트 사우나
- 미네랄 온천 스파
- 아로마 스팀 룸
- 콜드 플런지 풀
- 제트 스파 바이탈리티 풀
- 세레니티 라운지

120 분 | THB 750

바디 트리트먼트 Body Treatments

Radiance Body Polish
래디언스 바디 폴리쉬
45 분 | THB 1,600

Renewal Body Wrap
리뉴얼 바디 랩
45 분 | THB 1,600

Floral Milky Bath
플로럴 밀키 배스
30 분 | THB 1,400

Aromatic Foaming Bath
아로마틱 폼 배스
30 분 | THB 1,200

네일 스파 Nail Spa

Spa Manicure
스파 매니큐어
90 분 | THB 1,500

Spa Pedicure
스파 페디큐어
90 분 | THB 1,500

Gel Polish Add-On
젤 폴리시 추가
THB 490

모든 요금에는 10%의 서비스 요금과 세금이 별도로 부과됩니다.

릴랙세이션 트리트먼트 Relaxation Treatments

Alanna Heavenly
알란나 헤븐리
알란나만의 맞춤 블렌딩 오일을 선택하여 진행하는 깊은 이완의 전신 마사지입니다. 몸의 밸런스를 회복하고 순수한 휴식을 선사합니다.

60 분 | THB 1,800
90 분 | THB 2,500

Thai Royale
타이 로얄
스트레칭, 지압, 에너지 밸런싱을 결합한 고대 치유 테라피입니다.

60 분 | THB 1,400
90 분 | THB 1,900

Serenity Flow
세레니티 플로우
전통 타이 마사지와 따뜻한 아로마테라피 오일을 결합한 트리트먼트입니다. 스트레칭과 정확한 압점 자극으로 긴장을 풀어내고 몸의 컨디션을 회복해드립니다.

60 분 | THB 1,900
90 분 | THB 2,800

Restorative Recovery
리스토러티브 리커버리
정교하고 깊은 압을 활용해 뭉친 근육의 긴장을 풀어주고 유연성을 되살리는 회복 중심 마사지입니다. 운동 후 피로, 장거리 이동, 사무직 증후군으로 쌓인 뻣뻣함까지 완화해드립니다.

60 분 | THB 1,900
90 분 | THB 2,800

Flow Of Warmth
플로우 오브 웜스
따뜻한 화산석을 사용하여 깊은 곳에 쌓인 스트레스와 긴장을 부드럽게 풀어주는 힐링 마사지입니다.

60 분 | THB 1,900
90 분 | THB 2,800

Harmony Head Ritual
그라운딩 리플렉솔로지
아유르베다 전통에서 영감을 받은 두피, 목, 어깨 집중 케어입니다. Alanna Virgin Coco 유기농 코코넛 오일을 사용하여 긴장과 눈의 피로를 완화하고 전신의 피로를 덜어드립니다.

45 분 | THB 1,800

Grounding Reflexology
풋 리플렉솔로지
발의 지압점을 자극하여 전신의 균형을 회복하고 자연 치유력을 깨우는, 안정과 회복의 시간입니다.

45 분 | THB 1,400

Mother's Embrace
마더스 엠브레이스
임산부를 위한 부드럽고 안정적인 마사지 프로그램입니다. Alanna Virgin Coco 오일을 사용하여 근육의 불편함을 완화하고 혈액 순환을 돕습니다.

60 분 | THB 2,500

홀리스틱 & 테라퓨틱 트리트먼트 Holistic & Therapeutic Treatments

Lymphatic Renewal
림프 리뉴얼
부드러운 림프 순환 마사지와 허브 디톡스 패치를 결합해 체액의 체액의 정체를 완화하고, 자연스러운 디톡스와 순환 회복을 지원하는 프로그램입니다.

60 분 | THB 2,200

Alanna Revival
알란나 리바이벌
히말라야 솔트 사우나와 아로마 스팀에, 등과 어깨, 다리를 집중적으로 풀어주는 근육 회복 테라피를 더한 리커버리 여정입니다.

90 분 | THB 2,400

페이셜 트리트먼트 Facial Treatments

Organic Infusion+ by Endota
엔도타 오가닉 인퓨전+
호주 인증 유기농 스킨케어 브랜드 Endota를 사용하여 스트레스로 지친 피부에 수분과 디톡스를 제공합니다. 시그니처 제이드 롤러 마사지가 더해져 한층 깊은 진정 효과를 선사합니다.

60 분 | THB 3,200

Signature New Age Facial by Endota
엔도타 시그니처 뉴 에이지 페이셜
환경적 스트레스에 노출된 피부 또는 탄력과 생기가 필요한 피부에 적합한 프로그램입니다. 깊은 보습과 함께 잔주름을 완화하고, 생기와 윤기를 되찾아드립니다.

60 분 | THB 3,900

Gentleman's Hydro Revive Facial
젠틀맨 하이드로 리바이브 페이셜
남성을 위한 수분 집중 및 밸런싱 페이셜 케어입니다. 면도 후 예민해진 피부, 건조함, 피로를 케어하여 건강한 피부 컨디션을 회복합니다.

60 분 | THB 2,900

리틀 선샤인 트리트먼트 Little Sunshine Treatments

Little Sunshine Massage
리틀 선샤인 마사지
45 분 | THB 1,350

Little Sunshine Facial
리틀 선샤인 페이셜
30 분 | THB 1,350

Little Sunshine Nail Care (Manicure or Pedicure)
리틀 선샤인 네일 케어(매니큐어 또는 페디큐어)
30 분 | THB 1,000

인핸스먼트 리추얼 Enhancement Rituals

Mini Facial Glow
미니 페이셜 글로우
30 분 | THB 1,500

Neck & Shoulder Massage
목 & 어깨 마사지
30 분 | THB 1,200

Back Relief Massage
백 릴리프 마사지
30 분 | THB 1,200

Mini Foot Ritual
미니 풋 리추얼
30 분 | THB 1,200

Thai Herbal or Coconut Hot Compress
타이 허브 컴프레스 또는 코코넛 핫 컴프레스
30 분 | THB 800

Thermal Journey & Hydrotherapy
열치료(Thermal Journey) & 하이드로테라피 (스파 이용 고객 특별가)
120 분 | THB 500

모든 요금에는 10%의 서비스 요금과 세금이 별도로 부과됩니다.