ФИРМЕННЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ Signature Wellness Rituals

ALANNA Wellness & Spa

Nurture by Nature Day Retreat
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОТ ПРИРОДЫ

Полная перезагрузка для тела и души. Эта программа включает в себя Термальный комплекс, Пилинг и обертывание для тела, Массаж для снятия напряжения, Омолаживающий уход за лицом. Завершите свое обновление здоровым обедом и маникюром или педикюром. Идеально подходит для отдыха в одиночку, с друзьями или парой.

5.5 hrs I THB 8,900 per person
5.5 hrs I THB 15,900 per couple

Whispers Of Harmony
РУССКИЙ ШЁПОТ ГАРМОНИИ

Гармоничный ритуал, вдохновлённый древними традициями исцеления Северного Таиланда и безмятежной атмосферой Андаманского моря. Сочетая тепло травяных процедур, плавные массажные движения с использованием морских раковин и мягкую звуковую терапию, этот авторский ритуал дарит глубокое расслабление, восстанавливает чувственное равновесие и пробуждает ощущение внутренней гармонии.

90 минут I THB 2,950

Alanna Chakra Balancing
АЛАННА: БАЛАНС ЧАКР

Гармоничная велнес-программа, сочетающая расслабляющий массаж, семь камней чакр, звуковую терапию тибетскими поющими чашами и мягкий вибрационный массаж с использованием старинной чаши. Помогает достичь глубокого расслабления, душевного спокойствия и внутреннего равновесия.

90 минут I THB 2,950

Elemental Balance Ritual
ЭЛЕМЕНТАЛЬНЫЙ БАЛАНС

Преображающая велнес-программа, вдохновленная природными стихиями. Включает посещение термальной и гидротерапевтической зоны, минеральный скраб для тела, массаж на выбор (Аланна Хэвенли или «Восстановление сил»), а также фирменную молочно-цветочную ванну для полного обновления сил.

150 минут I THB 4,500

Alanna Journey
ПУТЕШЕСТВИЕ «АЛАННА»

Гармоничное сочетание восточных и западных традиций. Программа начинается с тайского массажа в стиле Ланна, продолжается расслабляющим сеансом Аланна Хэвенли и завершается успокаивающим компрессом с теплыми травяными мешочками, созданными для восстановления баланса и безмятежности.

120 минут I THB 2,900

Royal Alanna
РОЯЛ АЛАННА

Therapeutic Treatment by Master Therapist

Лечебная процедура от нашего ведущего специалиста, созданная специально для вас. Она сочетает в себе восстанавливающий массаж, горячие камни и травяные компрессы. Этот уход снимает хроническую боль и дарит ощущение королевского спокойствия.

120 минут I THB 3,800

Timeless Elixir Facial
with La Mer Signature Gua Sha
УХОД ЗА ЛИЦОМ «ЭЛИКСИР ВНЕ ВРЕМЕНИ»

Роскошный уход за лицом, который подтягивает и оживляет кожу. Использование фирменного гуаша La Mer придает лицу четкие контуры и молодое сияние.

60 минут I THB 2,900

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ Family Wellness Escape

Душевный отдых для укрепления семейных связей в приватном люксе. Пока родители наслаждаются 60-минутным массажем на свой выбор, детей ждет нежный массаж «Little Sunshine», за которым последует деликатный уход за лицом.

60 минут I THB 3,400 per family (1 adult + 1 child 6 – 12 years)

ДОПУСК В ТЕРМАЛЬНУЮ ЗОНУ И ГИДРОТЕРАПИЮ

Thermal Journey & Hydrotherapy Discovery Pass Услуги включают (Facilities include)

- *Гималайская солевая сауна*
- *Минеральный онсэн-спа*
- *Ароматическая паровая комната*
- *Холодная купель*
- *Гидромассажный бассейн Vitality*
- *Зона отдыха «Serenity»*

120 минут I THB 750

УХОД ЗА ТЕЛОМ Body Treatments

Radiance Body Polish
СИЯЮЩИЙ ПИЛИНГ ДЛЯ ТЕЛА
45 минут | THB 1,600

Renewal Body Wrap
ВОССТАНАВЛИВАЮЩЕЕ ОБЁРТЫВАНИЕ ДЛЯ ТЕЛА
45 минут I THB 1,600

Floral Milky Bath
ЦВЕТОЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВАННА
30 минут I THB 1,400

Aromatic Foaming Bath
АРОМАТИЧЕСКАЯ ПЕННАЯ ВАННА
30 минут I THB 1,200

НОГТЕВОЙ СЕРВИС Nail Spa

Spa Manicure
СПА-МАНИКЮР
90 минут I THB 1,500

Spa Pedicure
СПА-ПЕДИКЮР
90 минут I THB 1,500

Gel Polish Add-On
ДОПЛАТА ЗА ГЕЛЬ-ЛАК
THB 490

Все цены указаны без учета сервисного сбора 10% и налогов

РАССЛАБЛЯЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ Relaxation Treatments

Alanna Heavenly
АЛАННА ХЭВЕНЛИ
Глубокий успокаивающий массаж всего тела с использованием эксклюзивных масляных смесей Alanna на ваш выбор. Восстанавливает баланс и дарит ощущение чистого расслабления.

60 минут | THB 1,800
90 минут | THB 2,500

Thai Royale
КОРОЛЕВСКИЙ ТАЙСКИЙ МАССАЖ
Древнее целительное искусство, сочетающее в себе элементы растяжки, точечного массажа и гармонизации энергетического баланса.

60 минут | THB 1,400
90 минут | THB 1,900

Serenity Flow
ПОТОК БЕЗМЯТЕЖНОСТИ
Гармоничное сочетание тайского массажа и теплого ароматического масла. Включает техники растяжки и целевого воздействия на активные точки для снятия напряжения и восстановления хорошего самочувствия.

60 минут | THB 1,900
90 минут | THB 2,800

Restorative Recovery
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СИЛ
Восстанавливающий массаж с глубоким давлением, созданный для снятия мышечного напряжения, восстановления подвижности и устранения скованности после физических нагрузок, долгих путешествий или офисного синдрома.

60 минут | THB 1,900
90 минут | THB 2,800

Flow Of Warmth
ПОТОК ТЕПЛА
Успокаивающий массаж с использованием теплых вулканических камней, который помогает мягко растопить глубокое мышечное напряжение и стресс.

60 минут | THB 1,900
90 минут | THB 2,800

Harmony Head Ritual
ГАРМОНИЯ ДЛЯ ГОЛОВЫ
Программа для кожи головы, шеи и плеч, вдохновленная аюрведическими традициями. Помогает снять напряжение, усталость глаз и общую утомляемость с использованием органического кокосового масла Alanna Virgin Coco.

45 минут | THB 1,800

Grounding Reflexology
ЗАЗЕМЛЯЮЩАЯ РЕФЛЕКСОЛОГИЯ
процедура, стимулирующая рефлекторные точки на стопах для восстановления баланса и поддержания естественных сил самоисцеления организма.

45 минут | THB 1,400

Mother's Embrace
МАТЕРИНСКИЕ ОБЪЯТИЯ
Заботливый массаж для будущих мам с маслом Alanna Virgin Coco. Помогает снять боль в мышцах и улучшить кровообращение.

60 минут | THB 2,500

ХОЛИСТИЧЕСКИЕ И ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ Holistic & Therapeutic Treatments

Lymphatic Renewal
ЛИМФАТИЧЕСКОЕ ОБНОВЛЕНИЕ
ВПроцедура сочетает в себе мягкий мануальный лимфодренаж и травяные детокс-патчи. Способствует уменьшению застойных явлений, выведению лишней жидкости и поддерживает естественные процессы детоксикации организма

60 минут | THB 2,200

Alanna Revival
ВОЗРОЖДЕНИЕ «ALANNA»
Восстанавливающая программа, которая начинается с посещения сауны с гималайской солью и ароматического хаммама (паровой), и продолжается интенсивной терапией для спины, плеч и ног, направленной на глубокое расслабление и оживление мышц.

90 минут | THB 2,400

УХОД ЗА ЛИЦОМ Facial Treatments

Organic Infusion+ by Endota
ОРГАНИЧЕСКИЙ УХОД INFUSION+ ОТ ENDOTA
Натуральный австралийский уход от Endota для глубокого увлажнения и очищения кожи. Процедура дополняется приятным массажем лица с использованием фирменного нефритового роллера для снятия стресса.

60 минут | THB 3,200

Signature New Age Facial by Endota
ФИРМЕННЫЙ ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД «NEW AGE» ОТ ENDOTA
Идеально для зрелой или уставшей от городской среды кожи. Глубоко увлажняет, разглаживает морщинки и возвращает лицу молодость и сияние.

60 минут | THB 3,900

Gentleman's Hydro Revive Facial
МУЖСКОЙ УХОД «HYDRO REVIVE»
Специальный уход для мужчин, который глубоко увлажняет кожу. Он помогает снять раздражение после бритья, убрать сухость и следы усталости.

60 минут | THB 2,900

ДЕТСКОЕ МЕНЮ «LITTLE SUNSHINE» ДЛЯ ДЕТЕЙ 6–12 ЛЕТ Little Sunshine Treatments

Little Sunshine Massage
ДЕТСКИЙ МАССАЖ
45 минут | THB 1,350

Little Sunshine Facial
ДЕТСКИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ
30 минут | THB 1,350

Little Sunshine Nail Care (Manicure or Pedicure)
МАНИКЮР ИЛИ ПЕДИКЮР
30 минут | THB 1,000

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ Enhancement Rituals

Mini Facial Glow
Мини-уход для сияния лица
30 минут | THB 1,500

Mini Foot Ritual
Мини-массаж стоп
30 минут | THB 1,200

Neck & Shoulder Massage
Массаж шеи и плеч
30 минут | THB 1,200

Thai Herbal or Coconut Hot Compress
Травяные или кокосовые горячие компрессы
30 минут | THB 800

Back Relief Massage
Массаж спины
30 минут | THB 1,200

Thermal Journey & Hydrotherapy
Термальная зона и гидротерапия
(Спеццена для гостей спа)
120 минут | THB 500

Все цены указаны без учета сервисного сбора 10% и налогов